

宇田濱の歩き方

※三陸を舞台にした架空の町です



イカ大根



ヒラメのカルパッチョ



ハモニカ焼き



どんこ汁



ハモニカ焼き
メカジキの背びれの付け根の塩焼き



BEFORE

空き家活用プロジェクト
宇田濱モデル第一号・村山邸



AFTER



芋煮汁
豚肉入りの味噌味



切り込み (塩辛)



あざら
白菜の古漬けを魚のアラと酒粕で煮込んだもの



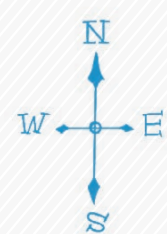
鰯のなめろう



モウカノホシ
ネズミザメの心臓の刺身



タラの芽の天ぷら



メバルと筍の煮物